



AEMTC

Thérapies comportementales et cognitives

19^e Université d'Été

🕒 Samedi 15 juin 2024 (9 h 30 - 17 h 30)

📖 Faculté de Psychologie et de Sciences de l'éducation
UCLouvain

INSCRIPTIONS

Demande d'accréditation en psychiatrie en cours

Programme de la journée

Accueil :	9 h 00
Atelier III	9 h 30 – 11 h 30
Pause	11 h 30 – 13 h 00
	o Accueil pour les ateliers I et II
	o Echange de pratiques autour de la supervision
	> Réservé aux superviseurs reconnus !
	o Lunch* pour les participants à l'atelier III
	à la supervision
Ateliers I/II/III	13 h 00 – 15 h 00
Pause	15 h 00 – 15 h 30
Ateliers I/II/III	15 h 30 – 17 h 30

Formalités d'inscription

Inscription **obligatoire**, avant le **8 juin 2024**, exclusivement par l'[agenda du site internet](#). Passé ce délai, un surcoût de 10 € sera appliqué pour chaque inscription.

Toute inscription ne sera effective qu'une fois la procédure d'inscription en ligne complétée. Vous recevrez alors un courriel de confirmation de notre part et votre facture vous sera transmise, soit par mail (pour les non-membres), soit directement dans votre Espace Membre.

Pour toute demande d'information supplémentaire :

✉ info@aemtc.be

🌐 www.aemtc.be

☎ (+32) 0470 52 03 45

L'affiliation à l'AEMTC donne droit à une réduction sur le prix d'inscription à cet événement ainsi qu'à l'abonnement aux trois numéros annuels de la [Revue Francophone de Clinique Comportementale et Cognitive](#) ainsi qu'à bien d'autres avantages.

[Devenir Membre de l'AEMTC](#)

ATELIER 1

Atelier de 4 h

Niveau :

initiation

Horaires :

13h-15h;
15h30-17h30

Tarifs :

Non-membres : 100 €
Membres : 60 €

 Inscriptions

Descriptif des différents ateliers

Modérateurs : Dr Yves Simon, Dr André-Marie Masson, Dr Pierre Cole

Accompagner les adultes autistes à haut niveau de fonctionnement grâce aux TCC



Robin BASTIEN est psychologue, orthopédagogue, psychothérapeute cognitivo-comportemental et formateur. Spécialisé dans l'accompagnement des personnes ayant un spectre de l'autisme. Directeur du Centre IMPAcTh à Tournai.

Les défis psychologiques auxquels font face les adultes autistes à haut niveau de fonctionnement, tels que l'anxiété, la dépression et l'épuisement professionnel, sont extrêmement prévalents. Malheureusement, bien que la demande de prise en charge thérapeutique pour cette population soit constante, les professionnels se heurtent fréquemment à des obstacles majeurs dans leur accompagnement. Le premier de ces obstacles réside dans le manque de connaissance des signes diagnostiques, engendrant ainsi une deuxième difficulté : l'adaptation des séances en fonction du profil cognitif et affectif spécifique de chaque client.

Dans le cadre de cette formation, nous vous proposons une exploration des stratégies visant à identifier de manière plus précise les adultes autistes à haut fonctionnement. Nous mettrons également l'accent sur des techniques visant à adapter de manière significative l'accompagnement thérapeutique, surmontant ainsi les barrières rencontrées dans la prise en charge de cette population unique.

Points de la formation :

- Diagnostic : Approfondissez vos connaissances des signes diagnostiques spécifiques aux adultes autistes à haut fonctionnement. Apprenez à repérer les indicateurs subtils qui peuvent souvent passer inaperçus.
- Adaptation thérapeutique : Explorez des approches pour personnaliser les séances thérapeutiques en fonction du profil cognitif et affectif de chaque individu. Acquérez des compétences pratiques pour ajuster votre méthodologie en fonction des besoins spécifiques de vos clients.
- Intégration des TCC : Découvrez comment intégrer efficacement les techniques TCC dans votre pratique pour traiter l'anxiété, la dépression et d'autres problématiques psychologiques spécifiques aux adultes autistes à haut fonctionnement.
- Études de cas et partages d'expériences : Participez à des études de cas et échangez de vos éventuelles expériences. Bénéficiez d'analyses qui enrichiront votre compréhension pratique.

ATELIER 2

Atelier de 4 h

Niveau :

Intermédiaire

Horaires :

13h-15h;

15h30-17h30

Tarifs :

Non-membres : 100 €

Membres : 60 €

 Inscriptions**Mieux comprendre la faible estime de soi et proposer à nos patients des interventions pour la dépasser !**

Fanny KREUSCH est maître de stage ULiege, psychologue clinicienne et Docteur en sciences psychologiques. PhD, psychologue clinicienne et psychothérapeute Appui à la pratique clinique en psychologie, Université de Liège

La faible estime de soi est une composante transdiagnostique que l'on observe fréquemment chez nos patients. Or, pouvoir s'estimer comme ayant de la valeur, après une réussite mais aussi face à l'adversité ou à l'échec, est un facteur psychologique individuel qui semble protecteur face à l'émergence d'un trouble psychologique.

Cet atelier visera premièrement à clarifier le concept d'estime de soi ainsi que d'autres concepts voisins qui sont utilisés en séance de psychologie tels que la confiance en soi, l'affirmation de soi ou le sentiment d'appartenance. Dans un deuxième temps, nous aborderons le modèle cognitif et comportemental de Fennell (1999) qui explique comment une croyance négative envers soi-même se développe chez une personne et comment cette croyance se maintient encore à l'heure actuelle. Dans un troisième temps, nous aborderons différentes interventions, issues du modèle de Fennell mais aussi proposées par d'autres auteurs qui s'inscrivent dans les thérapies cognitives et comportementales de troisième vague. Nous envisagerons certaines interventions à l'aide d'illustrations cliniques et d'exercices expérientiels.

ATELIER 3

Atelier de 6h

Niveau :

intermédiaire/avancé

Horaires :9h30-11h30;
13h-15h;
15h30-17h30Tarifs :

Non-membres : 150 €

Membres : 90 €

→ Lunch compris

👉 Inscriptions**L'exposition n'est pas ce que vous en pensez : dépasser les a priori et peur du thérapeute et mobiliser les théories des émotions et de l'apprentissage pour des interventions réellement efficaces**

Pierre PHILIPPOT est Docteur en psychologie, professeur de psychologie clinique (UCL), co-fondateur du Laboratoire de Psychopathologie Expérimentale (www.uclep.be), directeur du service de consultations psychologiques spécialisées dans les troubles des émotions (www.cps-emotions.be/).

Psychothérapeute cognitivo-comportementaliste agréé, membre du Comité scientifique RFCCC, Coordinateur scientifique de l'EABCT ; membre effectif du Conseil fédéral des professions de soins de santé mentale.

Les techniques d'exposition sont un des meilleurs outils d'intervention psychothérapeutique. Elles ont une efficacité prouvée depuis des décennies pour de nombreux problèmes psychologiques. Cependant, des recherches récentes ont montré que ces interventions sont largement sous-utilisées et que quand elles le sont, elles sont souvent implémentées de manière inadéquate, diminuant ainsi leur impact. Ces sous- et mésutilisations sont principalement expliquées par de mauvaises connaissances et des représentations erronées chez les thérapeutes. De plus, les connaissances relatives aux mécanismes et facteurs d'efficacité de l'exposition ont largement évolué au cours des 20 dernières années.

Cet atelier a pour objectifs :

- d'amener les participants à prendre conscience des représentations qu'ils ont de l'exposition et d'en questionner la validité ;
- d'apporter les connaissances des théories de l'apprentissage par inhibition et des théories des émotions qui sont pertinentes pour une implémentation optimale de l'exposition ;
- d'entraîner les compétences nécessaires à la mise en place d'expositions efficaces et de les appliquer sur les cas des participants.

Pour atteindre ces objectifs, un travail préparatoire sera proposé aux participants, sous forme de lecture, de diaporama avec commentaires enregistrés et de préparation de cas. Cela permettra de consacrer l'atelier à des échanges et débats, des démonstrations, des jeux de rôles et des mises en application sur les cas des participants.

19^e Université d'Été

15 juin 2024

Atelier de supervision

Horaires :

11h30 - 13h

Tarifs :

Membres

superviseurs : 10 €

→ Lunch compris

Pour les membres étant déjà inscrits à l'atelier 3, cet atelier est gratuit. Merci alors de contacter le secrétariat pour les modalités.

👉 Inscriptions

Echange de pratiques autour de la supervision

Cet échange de pratiques autour de la supervision est **exclusivement réservé aux superviseurs reconnus par l'AEMTC.**

Un coût de 10 euros sera demandé et couvrira le lunch.

Informations complémentaires sur le contenu de cet échange à venir.