



AEMTC

Thérapies comportementales et cognitives

50^e Journée Scientifique, l'AEMTC fête ses 50 ans !



Vendredi 24 novembre 2023

Ateliers : 13h30 – 18h30

Soirée de gala : à partir du 19h30

Samedi 25 novembre 2023

Journée de conférences : 9h - 16h



Université de Liège, campus de Sart-Tilman

Quartier Agora

Place des Orateurs

4000 Liège

INSCRIPTIONS

Demande d'accréditation en psychiatrie en cours

Journée scientifique et ateliers sont organisés avec l'aide de la **CPLU de la Faculté de Psychologie
Logopédie et Sciences de l'éducation de ULiège.**

Formalités d'inscription

Inscription **obligatoire**, avant le **17 novembre 2023**, exclusivement par l'**agenda du site internet**. Passé ce délai, un surcoût de 20 € sera appliqué pour chaque inscription.

Les membres de l'UPPCF ont droit à une réduction de 10% sur le prix d'inscription non-membre.

→ Pour obtenir le coupon de réduction, merci de contacter le secrétariat de l'UPPCF

Les membres AFFORTHECC, VVGT, SSTCC et AFTCC bénéficient du prix d'inscription membre

→ Pour obtenir le coupon de réduction, merci de contacter le secrétariat de l'AEMTC

Toute inscription ne sera effective qu'une fois la procédure d'inscription en ligne complétée. Vous recevrez alors un courriel de confirmation de notre part et votre facture vous sera transmise, soit par mail (pour les non-membres), soit directement dans votre Espace Membre.

Pour toute demande d'information supplémentaire :

✉ info@aemtc.be

🌐 www.aemtc.be

☎ (+32) 0470 52 03 45

L'affiliation à l'AEMTC donne droit à une réduction sur le prix d'inscription à cet événement ainsi qu'à l'abonnement aux trois numéros annuels de la Revue Francophone de Clinique Comportementale et Cognitive (www.rfccc.be) ainsi qu'à bien d'autres avantages.

[Devenir Membre de l'AEMTC](#)

Communication affichée

Vous êtes cordialement invité(e)s à présenter un cas clinique ou des données de recherche sous forme de poster (90 x 120 cm). L'envoi du résumé à info@aemtc.be doit se faire au plus tard pour le 14 novembre 2023. La présentation d'un poster donne droit à une participation gratuite pour les membres AEMTC ou réduit le droit d'entrée à 25 euros pour les non-membres. L'AEMTC attribue un prix de 100 € pour le meilleur poster « Jeune chercheur » et pour le meilleur poster « Chercheur chevronné ».

ATELIER 1

13h30 – 18h30

Tarifs :

Non-membres : 90 €

Membres : 60 €

Max. 35 participants

 **Inscriptions****Journée de formation : ateliers***Modérateurs : André-Marie Masson, Yves Simon et Sylvie Blairy***Thérapie cognitive du trouble d'anxiété sociale***Dr Raymond Elayli (Association IRCCADE – Bordeaux)* Salle De Landsheere, bâtiment B32*Avant l'atelier, les participants devront prendre connaissance de documents (Elearning) permettant de faire quelques rappels théoriques.*

Le trouble anxieté sociale (TAS) est le trouble anxieux le plus fréquent, il est souvent comorbide et persistant en l'absence de traitement. Il débute généralement dans l'enfance ou l'adolescence et altère sévèrement la qualité de vie et le fonctionnement dans différents domaines. L'insatisfaction face au déroulement de la vie déclenche souvent des épisodes dépressifs et le risque d'abus d'alcool et de drogues est accru.

La thérapie cognitive individuelle basée sur le modèle de Clark et Wells est recommandée comme intervention de première ligne pour le TAS (National Institute for Health and Care Excellence, NICE Guidelines 2013). De nombreuses études viennent confirmer son efficacité et l'intérêt des interventions spécifiques ciblant des variables additionnelles cognitives. Dans l'atelier nous présenterons d'abord le modèle de Clark et Wells (1995) et les processus de maintien impliqués. Ensuite nous aborderons, le plan de traitement et les techniques. L'étape initiale est la construction d'une analyse fonctionnelle cognitive individualisée et aider à prendre conscience des effets néfastes de l'attention centrée sur soi et des comportements de sécurité. Les étapes clés suivantes comportent les procédures pour corriger l'image négative de soi et le feed-back vidéo, l'entraînement à l'attention centrée sur l'extérieur, les expériences comportementales pour tester les croyances négatives, les stratégies pour traiter les souvenirs traumatiques ainsi que les stratégies centrées sur les processus d'Anticipation et de Post-événement.

Références bibliographiques

- A cognitive perspective on social phobia : Clark D.M, In R. Crozier and L. Alden . The Essential Handbook of Social Anxiety for Clinicians, Wiley; Chichester, 2005 : 193-218.
- Imagery Rescripting of early traumatic memories in Social Phobia. Wild, J. et Clark, D.M. 2011. Cognitive and Behavioural Practice 2011, 18, 433-443.
- Seeing is believing : using video feedback in Cognitive Therapy for Social Anxiety Disorder :. Warnock-Parkes, E.L., Wild, J., Stott, R., Grey, N., Ehlers, A. et Clark, D.M. Cognitive and Behavioral Practice, 2017 May ; 24 : 245-255

ATELIER 2

13h30 – 18h30

Tarifs :

Non-membres : 90 €

Membres : 60 €

Max. 30 participants

 Inscriptions

Intervenir en première ligne en cas de dysfonction sexuelle : comprendre et traiter l'anxiété sexuelle



Philippe Kempeneers, PhD, psychologue clinicien et psychothérapeute cognitivo-comportementaliste, président de l'Association de sexothérapies cognitives et comportementales, sexologue sur les TCC de 1^{ère} ligne des troubles sexuels.

 Salle Trifac 2, bâtiment B33

Cet atelier vise à familiariser les participant.es au phénomène dit « d'angoisse d'échec » ou « d'anxiété sexuelle » que l'on retrouve dans pratiquement tous les tableaux de dysfonctions sexuelles. Il importe d'en comprendre la mécanique afin de suggérer aux patient.es concerné.es des pistes de réflexion et d'expérimentation qui contribueront à son dépassement.

La prise en charge de cette forme d'anxiété ne suffit sans doute pas à aplanir les difficultés sexuelles dans leur intégralité mais elle est généralement un passage obligé, une première étape.

Il n'est pas indispensable d'être sexologue pour aider les personnes à comprendre les tenants anxieux de leur difficulté sexuelle. Dans le meilleur des cas un accompagnement de base à ce niveau permettra de débloquer déjà certaines situations, à tout le moins cela fournira aux patient.es matière à aborder la suite de leur parcours thérapeutique en meilleure connaissance de cause.

Après une présentation générale de la problématique et des principales techniques d'intervention, des jeux de rôles mettant en scène des situations types seront proposés aux participant.es, cela leur permettra de s'exercer concrètement à aider les patient.es à comprendre le mécanisme anxieux dont ils/elles sont victimes et à en discerner certaines implications thérapeutiques.

Une sélection de lectures pour qui souhaite approfondir le sujet :

- Hall, K. S. K., & Binik, Y. M. (2020). Principles and practice of sex therapy (6th ed.). New York, NY: Guilford Press.
- Metz, M. E., Epstein, N. B., & McCarthy, B. (2018). Cognitive-behavioral therapy for sexual dysfunction. New York, NY: Routledge.
- Wiegel, M., Scepowski, L. A., & Barlow, D. H. (2007). Cognitive-affective processes in sexual arousal and dysfunction. In E. Janssen (Ed.), The Psychophysiology of Sex. Bloomington, IN: Indiana University press.

ATELIER 3

14h – 18h

Tarifs :

Non-membres : 84 €

Membres : 56 €

Max. 30 participants

 [Inscriptions](#)

Développer la tolérance à l'incertitude : processus transdiagnostique au cœur des troubles anxieux



Amélie Seidah, PhD, psychologue (Québec)



Conférence en distanciel

Salle Duyckaert, bâtiment B32

De façon générale, l'être humain n'aime pas beaucoup l'incertitude. Si certaines personnes composent bien avec les situations nouvelles, ambiguës ou floues, d'autres sont véritablement allergiques à l'incertitude. Ces dernières tentent ainsi de diverses façons de lutter contre l'incertitude, soit en essayant de l'éviter, de la contourner ou de se faire rassurer... tous des comportements « pièges » qui guettent les intervenants et complexifient l'intervention. D'ailleurs, l'intolérance à l'incertitude serait de plus en plus conceptualisée comme un processus transdiagnostique, au cœur de nombreux troubles anxieux. Cet atelier désire répondre au besoin de nombreux intervenants qui souhaitent acquérir une meilleure compréhension des processus « en toile de fond » qui maintiennent les inquiétudes et l'anxiété chez leurs clients. Dans un premier temps, cet atelier vise à sensibiliser les participants au concept de l'intolérance à l'incertitude et de ses principales manifestations cognitives et comportementale. De plus, les participants seront amenés à réfléchir sur les liens entre l'incertitude, le stress et les symptômes d'anxiété. Outre son volet théorique, cet atelier vise également à présenter diverses stratégies d'intervention cognitive-comportementale pour cibler l'intolérance à l'incertitude au moyen d'exemples cliniques concrets. Cela permettra de répondre au besoin des intervenants qui souhaitent se sentir plus outillés afin d'améliorer la justesse et l'efficacité de leur pratique clinique.

Références bibliographiques

- Bottesi, G., Ghisi, M., Tesini, V. & Freeston, M. (2015). Is intolerance of uncertainty transdiagnostic? Exploring the associations between intolerance of uncertainty and symptom severity in Italian clinical samples. Conference paper. 43rd British Association for Behavioural and Cognitive Psychotherapies (BABCP) Annual Conference, At Warwick University, Coventry, United Kingdom.
- Seidah, A. & Geninet, I. (2023). L'anxiété n'est pas une fatalité : Transformer son stress en ressource positive. Éditions Poche.

50^e Journées Scientifiques

24 novembre 2023

Soirée de gala

À partir de 19h30

Tarifs :

Non-membres et/ou
accompagnants : 120 €
Membres : 65 €

Max. 65 participants

 Inscriptions

Soirée de gala

 Salle Péristyle - Château de Colonster
Université de Liège
Allée des Érables - 4000 Liège

En 1973, Ovide Fontaine et Michel Ylieff fondent l'Association Belge de Behavior Therapy (A.B.B.T). C'est en 1974 que l'association changera de nom pour prendre celui que nous lui connaissons aujourd'hui, à savoir l'Association pour l'Etude, la Modification et la Thérapie du Comportement (A.E.M.T.C). Depuis lors, cette association spécialisée dans les thérapies cognitivo-comportementales n'a cessé d'évoluer et compte aujourd'hui près de 400 membres.

Afin de remercier tous ces professionnels de la santé mentale qui lui ont fait confiance durant ces 50 dernières années, l'AEMTC met les petits plats dans les grands et vous invite à sa grande soirée de gala au Château de Colonster !

Au programme de la soirée :

- Apéro et Zakouskis
- Repas 3 services
- Soirée dansante

Le Château de Colonster est situé à l'entrée sud du campus universitaire du Sart Tilman, à 2 minutes de l'autoroute E25 à une dizaine de kilomètres de Liège. L'accès en transports en commun au Château est peu aisé car l'arrêt de bus le plus proche se trouve à 20 minutes à pied. Un parking est mis à disposition des invités et le château est accessible aux personnes à mobilité réduite.

Château de Colonster

Un cadre de prestige dans le domaine
de l'Université de Liège au Sart Tilman.

Le Château de Colonster et ses alentours
constituent un cadre tout à fait remarquable pour
des réceptions ou des réunions prestigieuses.



50^e Journées Scientifiques

25 novembre 2023

Journée de conférences

8h30 – 16h

Tarifs :

Non-membres : 60 €

Membres : 25 €

Inscriptions

Journée de conférences

Modérateurs : Prof Sylvie Blairy, Dr André-Marie Masson, Dr. Yves Simon,
Dr Serge Gozlan

8h30	Accueil
9h	Mot du/de la Président.e
9h15 - 10h15	Les TCC en Europe francophone : une histoire de traductions ? - Prof. Rémy Amouroux (Université de Lausanne)
10h15 - 10h45	Pause-café
10h45 - 11h45	L'intolérance à l'incertitude : essentiels théoriques et pratiques - Amélie Seidah, Ph.D psychologue (Québec) - Conférence enregistrée
11h45 - 12h15	Tool2Care – avancées (Jonathan Burnay, Ph.D, psychologue)
12h15 - 14h	Lunch
14h - 15h	Le traitement de l'anxiété sociale - Dr. Raymond Elayli (Association IRCCADE – Bordeaux)
15h – 16h	Les interventions TCC en institution hospitalière auprès des enfants et adolescents : des protocoles d'intervention standardisés à la réalité du terrain - Prof. Raffaella Di Schiena (ULiege)
16h	Prix des meilleurs posters et clôture.